

## MUSEOS

BYU Museum of Art  
BYU Museum of Paleontology  
Monte L. Bean Life Science Museum  
Provo Pioneer Village  
Springville Museum of Art  
Hutchings Museum in Lehi  
SCERA Center for the Arts

## OTRA

Provo Rec Center & Pool  
Peaks Ice Arena  
Orem/Provo/Springville Public Library  
Utah Lake State Park  
Central Utah Gardens  
Thanksgiving Point  
Splash Summit Water Park  
University Mall Events  
Provo & Orem Farmers Market  
Pioneer Park Splash Pad

\*Comuníquese con la escuela de sus estudiantes o con los servicios de nutrición del distrito para obtener decisiones y actualizaciones sobre las comidas proporcionadas por el distrito durante el verano.

(801) 374-4867\*

## RECURSOS DE VERANO

### COMIDA

#### **Despensa Mobil (Utah Food Bank)**

Lunes: 8-11 am. 85 E 700 N, Orem  
Jueves: 8 am, 1149 N 300 W, Lehi  
Viernes: 8 am, 1138 W 100 S, Spanish Fork

#### **Community Action**

815 S Freedom Blvd., Provo. Comida gratis.

#### **Food & Care Coalition**

299 E 900 S Provo. Almuerzo gratis.

### VIVIENDA

#### **Community Action**

815 S Freedom Blvd., Provo,  
[communityactionprovo.org](http://communityactionprovo.org)  
Cupones de hotel de emergencia y asistencia de renta.

#### **HEAT Program**

801-229-3855, [heat@mountainland.org](mailto:heat@mountainland.org)  
Asistencia para renta y utilidades.

### MÉDICO

#### **Medicaid**

1550 Freedom Blvd., Provo, 801-806-0950  
Seguro médico gratis para bajo ingreso/ o familias que califican.

#### **Volunteer Care Clinic**

589 S State St., 801-812-8094  
Chequeo médico básico- gratis.

#### **UVU Hygiene Clinic**

9865 S Geneva Rd., Orem, 801-863-7608  
Tratamiento dental básico. \$15 niño, \$25 adulto.

**PARA CUALQUIER OTRO RECURSO LLAME AL 211**



2021  
ACTIVIDAD  
ES DE  
VERANO

*¡Actividades de verano gratuitas  
o de bajo costo para estudiantes  
y sus familias!*

## JUNIO

### Programa de verano de la biblioteca de la ciudad de Provo

Junio 1-Julio 31

### Disney's Tarzan The Stage Musical

Junio 4-11, Scera Shell Outdoor Theater

### Días de la ciudad de arte de Springville

Junio 5-12

### Boys & Girls Club Camp sesión 1

Junio 7-25, bgcutah.org

### Días del agua de Saratoga

Junio 7-12

### Ciudad de Orem Summerfest

Junio 7-12

### Películas bajo las estrellas

Junio 9 & 16, Scera Shell Outdoor Theater

### Desfile de Provo

Junio 26

### Fiesta en la playa

Junio 26, at the Riverwoods

## JULIO

### Mercado de agricultores de Orem

Every Wednesday

### Matilda The Musical

Julio 1-7, Xango Grand Theater Orem

### Freedom Days

Julio 2-5

### Fiesta de globos

Julio 2-5

### Stadium of Fire

Julio 3

### Desfile de Provo

Julio 5

### Freedom Run

Julio 5

### American Fork Steel Days

Julio 5-10

### Películas bajo las estrellas

Julio 7 & 14, Scera Shell Outdoor Theater

### Payson Scottish Festival

Julio 9 & 10

### Boys & Girls Club Camp sesión 2

Julio 19-Aug 6, bgcutah.org

### Days of '47 Float Preview

Julio 19-20, Mountain America Expo Center

### Juegos de vaquero y rodeo

Julio 20-24, Utah State Fair Park

### Days of '47 desfile

Julio 23, Downtown SLC

### Dias de fiesta en Spanish Fork

Julio 20-14

## AGOSTO

### Películas bajo las estrellas

Agosto 4 & 11, Scera Shell Outdoor Theater

### Seven Brides for Seven Brothers

Agosto 4 & 5, Shell Outdoor Theater

### Utah Renaissance Fair

Agosto 27-28

### Primer día de escuela

Agosto 18

## SUMMER BUCKET LIST

Inside Play	Outdoor Play	Online Fun
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Have "Art time" every day</li> <li>• Make your own board game</li> <li>• Make an imovie (past vacations, collection of family photos, photo shoot)</li> <li>• Make a photo scrap book</li> <li>• Make a Shutterfly photo book</li> <li>• Make a Keynote presentation of family adventures, research an animal, or an extended family tree</li> <li>• Learn to draw the U.S or World</li> <li>• Make bath bombs</li> <li>• Cardboard Fort</li> <li>• Do nail art</li> <li>• Daily Chores</li> <li>• Learn an instrument</li> <li>• Learn to finger knit</li> <li>• Bake breads, cookies or muffins</li> <li>• Bake and decorate sugar cookies</li> <li>• Bless your elderly neighbor with a bag of goodies</li> <li>• Tie dye</li> <li>• Make slime</li> <li>• Prep and make dinner</li> <li>• DIY Crafts on YouTube</li> <li>• Lego challenge</li> <li>• Teach your dog new tricks</li> <li>• Window marker art</li> <li>• Read aloud books</li> <li>• Clean out closets, cupboards, garage + make donation pile</li> <li>• Easter Indoor Egg Hunt w/Money</li> <li>• DIY Cardboard crafts on YouTube</li> <li>• Mail a letter to friend or family</li> <li>• Play balloon tennis or soccer</li> <li>• Color or paint</li> <li>• Make jewelry</li> <li>• Learn to sew</li> <li>• Pick flowers and leave a bouquet on neighbors door</li> <li>• Play cards, boardgames, puzzles</li> <li>• Indoor hopscotch or obstacle course</li> <li>• Make a fort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Family obstacle course</li> <li>• Hopscotch to 200</li> <li>• Family soccer, basketball, pickleball, flag football, volleyball</li> <li>• Four square</li> <li>• Wash parents car</li> <li>• Squirt gun fight</li> <li>• Water balloon war</li> <li>• Make a bird feeder</li> <li>• Nerf gun fight</li> <li>• Sidewalk chalk paint</li> <li>• Walk the beach</li> <li>• Laser tag</li> <li>• Water gun target shooting</li> <li>• Give your bike a bike wash</li> <li>• Go on an animal hunt in the neighborhood and make a list</li> <li>• Nature Scavenger Hunt and explore</li> <li>• Make a veggie or herb garden</li> <li>• Hike or bike ride</li> <li>• Look for sea glass or shells at beach</li> <li>• Ride your bike on beach or dirt path</li> <li>• Find a creek, make a damn, waterfall or catch tadpoles</li> <li>• Family paddle or surf in ocean or lake</li> <li>• Treasure map \$\$ Egg Hunt</li> <li>• Paint rocks</li> <li>• Do an outside Workout Video</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Google Art Projects for child's grade</li> <li>• Red Ted Art for fun Art (YouTube)</li> <li>• Babble Dabble Do on YouTube STEM Science</li> <li>• Linesacross.com for beginning water coloring</li> <li>• Draw So Cute for Character Art (YouTube)</li> <li>• Maffalo Patato for drawing characters (YouTube)</li> <li>• Go Doodle</li> <li>• Virtual Zoo or National Park Field trips</li> <li>• Kidnuz.org for kids news and current events</li> <li>• Art Hub for Kids</li> <li>• FaceTime family and friends</li> <li>• Just Dance (Apple TV or YouTube)</li> <li>• Watch Bill Nye the Science Guy</li> <li>• Yoga for kids (YouTube)</li> <li>• Walk a Mile (YouTube)</li> <li>• Listen to Storypirates.com</li> <li>• Kids Dance Classes on YouTube</li> <li>• Mystery Science</li> <li>• Visit a virtual zoo Pittsburgzoo.org or philadelphiazoo.org</li> <li>• Stuck At Home Science (californiasciencencenter.org)</li> <li>• Switchzoo Animal Videos</li> <li>• DIY Kids Science experiments on YouTube</li> </ul>

@eat.play.sleep.training

